

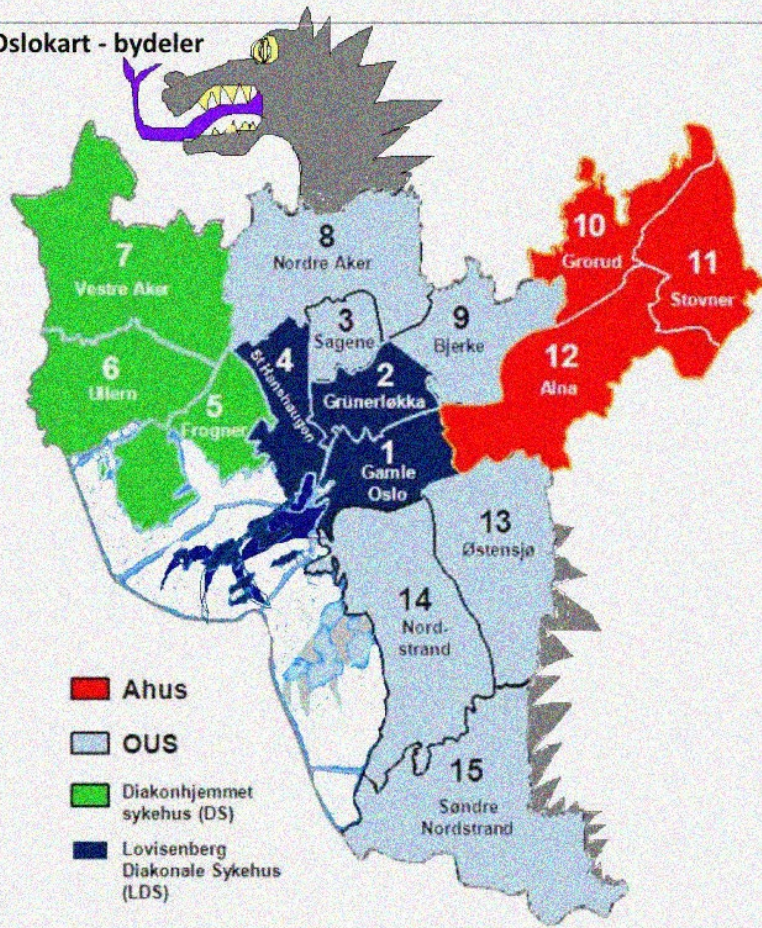
Hvordan snakke med unge om hang til rus?

HANG, AVHENGIGHET, ELLER
BARE 'HANGING AROUND'?

-ULF ROGDE, UTETEAM UNG



Oslokart - bydeler



Uteteam Ung, OUS

- et overgangsteam

Arenafleksibel behandling og oppfølging

Unge (16-26) med hang til rus som et av flere problemområder

Ikke i behandling?

På vei til å dette ut av behandling?

På vei inn til eller ut av døgnbehandling?

Hele Oslo

- Del av Seksjon rus- og avhengighet ung, sammen med Stallen og Døgneten



Hva skal vi snakke om?

- Konsekvenser?
- Nevrologi?
- Normer?
- Fordeler og ulemper?
- Meningen med livet?
- Årsaksforklaringer?
- Statistikk?
- Kulturhistorie?
- Sosiologi?
- Hva som helst annet?

HVORFOR?



Hang og avhengighet *Hvorfor drikker Jeppe?*

- Hvorfor kifer Kiera?
- Hvorfor sykler Said?
- Hvorfor snorter Stine?
- Hvorfor ligger Leon?
- Hvorfor gamer Gitte ...

... igjen og igjen og igjen og igjen og
igjen og igjen og igjen og igjen?



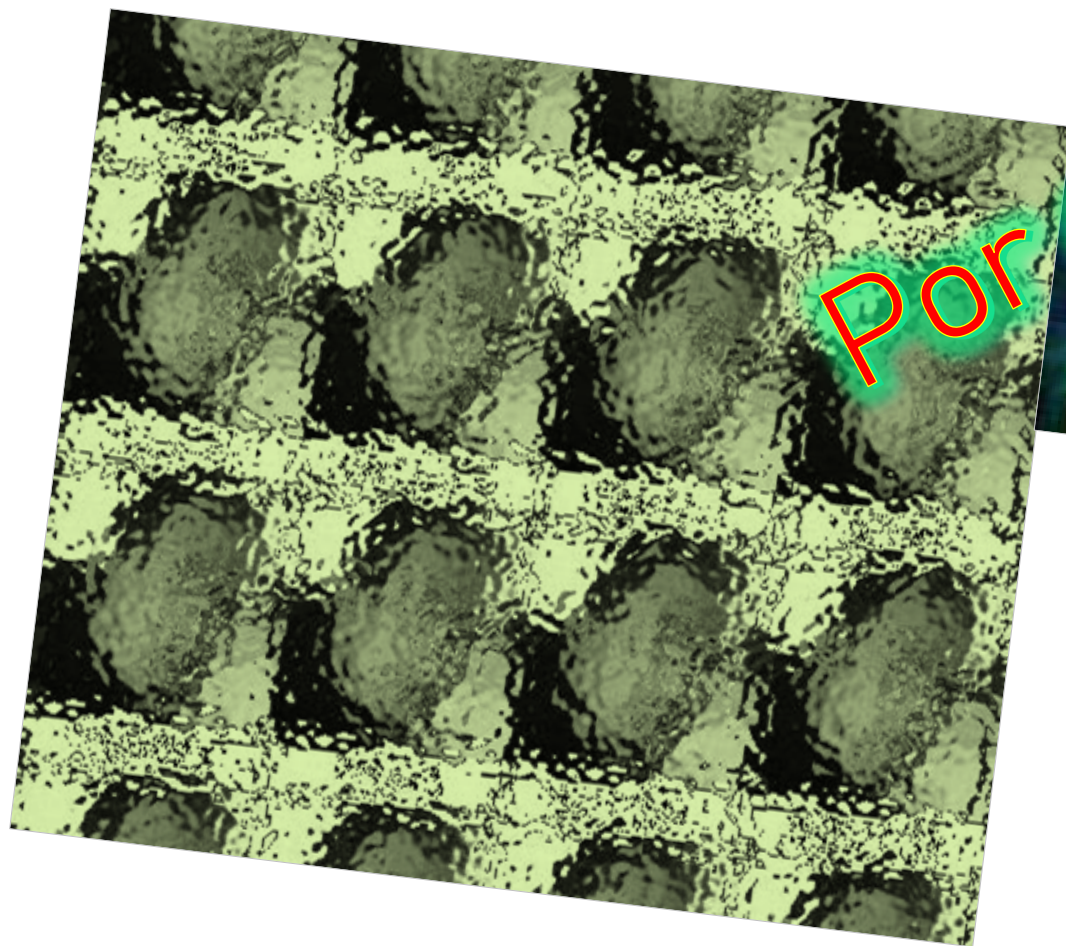
Hang og avhengighet

Hvorfor drikker Jeppe?

- Hvorfor kifer Kiera?
- Hvorfor sykler Said?
- Hvorfor snorter Stine?
- Hvorfor ligger Leon?
- Hvorfor gamer Gitte ...

... igjen og igjen og igjen og igjen og
igjen og igjen og igjen og igjen?

Problemer



DRIVKREFTER

HYPOTESER OM DRIVKREFTER FOR INDIVIDUELLE AVHENGIGHETSMØNSTRE

BERRIDGE, BALFOUR
nevrologi / atferdspsykologi

KOOB, MOAL, VOLKOFF, PANKSEPP
nevrologi / evolusjonpsykologi

FLORES, KANTZIAN, BROWN
tilknytning / psykodynamisk

TOMKINS, MATE, WEST, GRIFFITHS
integrative teorier

ALEXANDER, FERRENCE,
KEARNEY, ADAMS
sosiale teorier

MARLATT, MILLER
kognitive teorier

UBEVISST

DRIFT og VANE

AFFEKT

KOGNISJON

BEVISST

MILJØ

ATFERD
beskrivelse

ATFERD
automatisert

AFFEKTREGULERING
følelser

SOSIAL FUNKSJON
relasjoner

SOSIAL IDENTITET
narrativer, forestillinger

KOGNITIVE VALG
tenking

KLINISKE FOKUSOMRÅDER



Samtaleverktøy om avhengighet og rusens funksjon

Utviklet av fagansatte i Seksjon rus- og avhengighetsbehandling ung,
Avdeling rus- og avhengighetsbehandling
Oslo universitetssykehus

Spørsmål kan rettes til
uteteamung@ous-hf.no

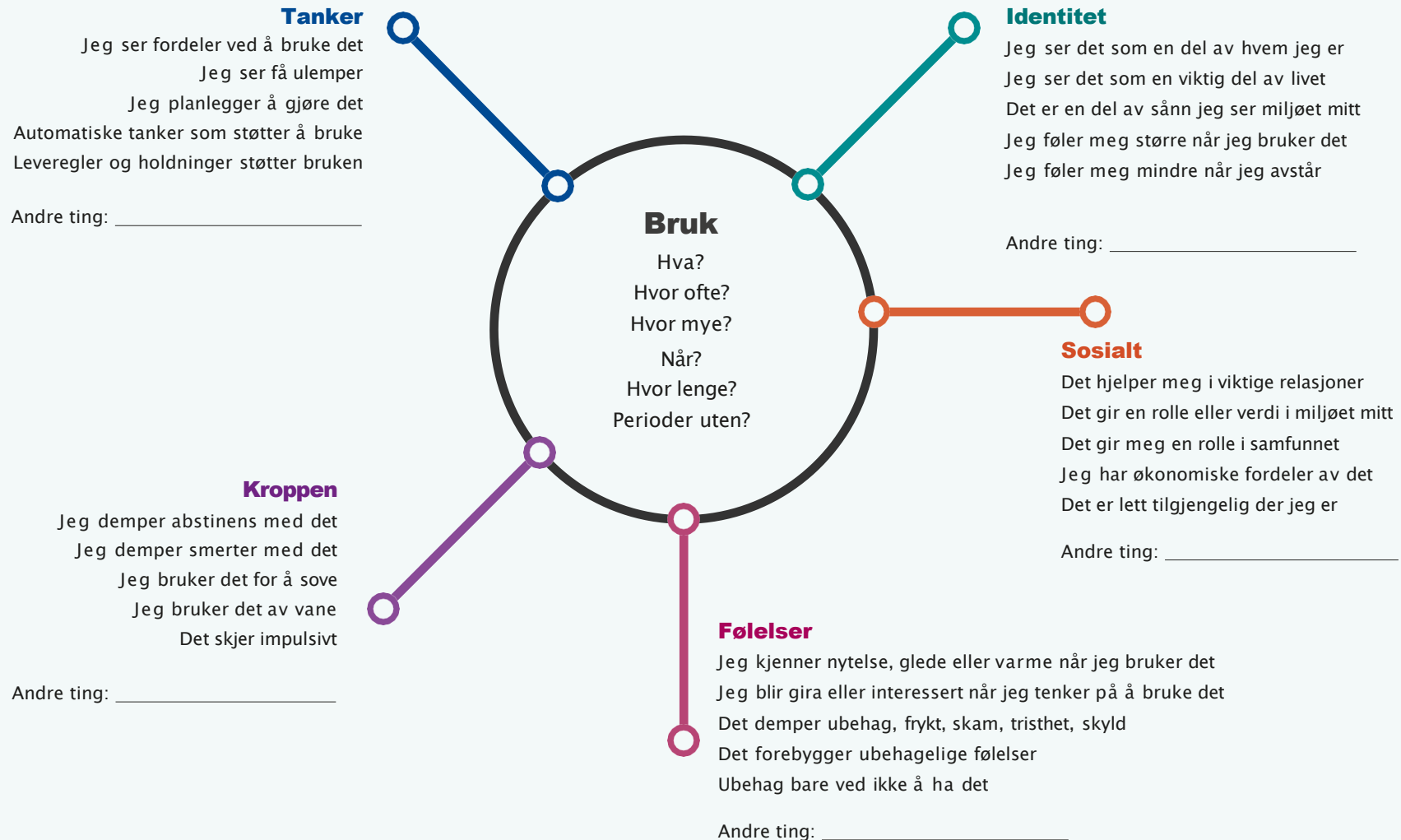
«Det nye skrujernet nå, er... »

Det eneste som er sikkert, er at skrujernet vil bli byttet ut med et annet verktøy – snart, eller om en stund.

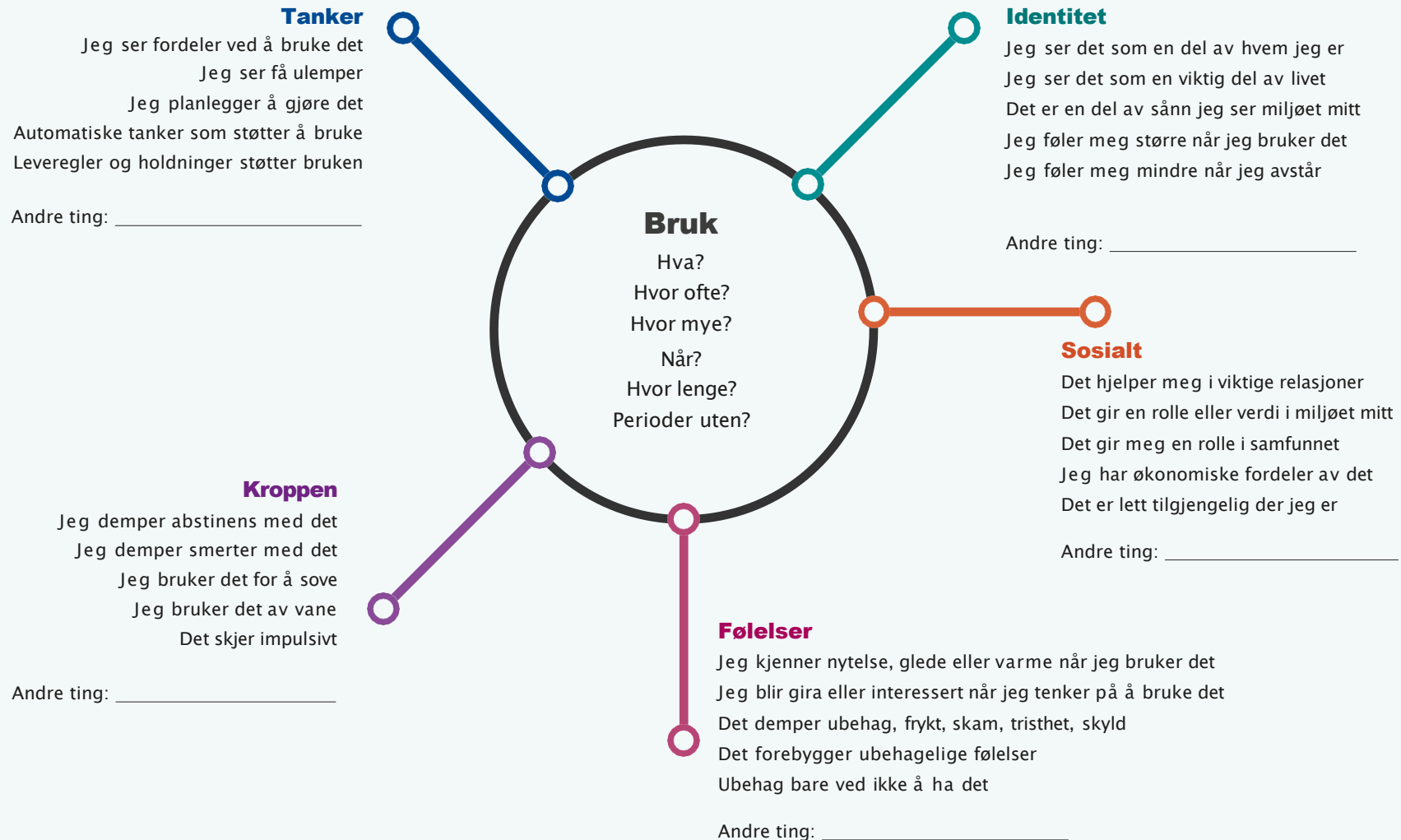
Kan vi like gjerne være litt edruelige med det? Metoden blir aldri en frelse. Den vil aldri gi det reklamen lover. Det viktige er hva vi prøver på!

Tone Grøver, forfatter og terapeut

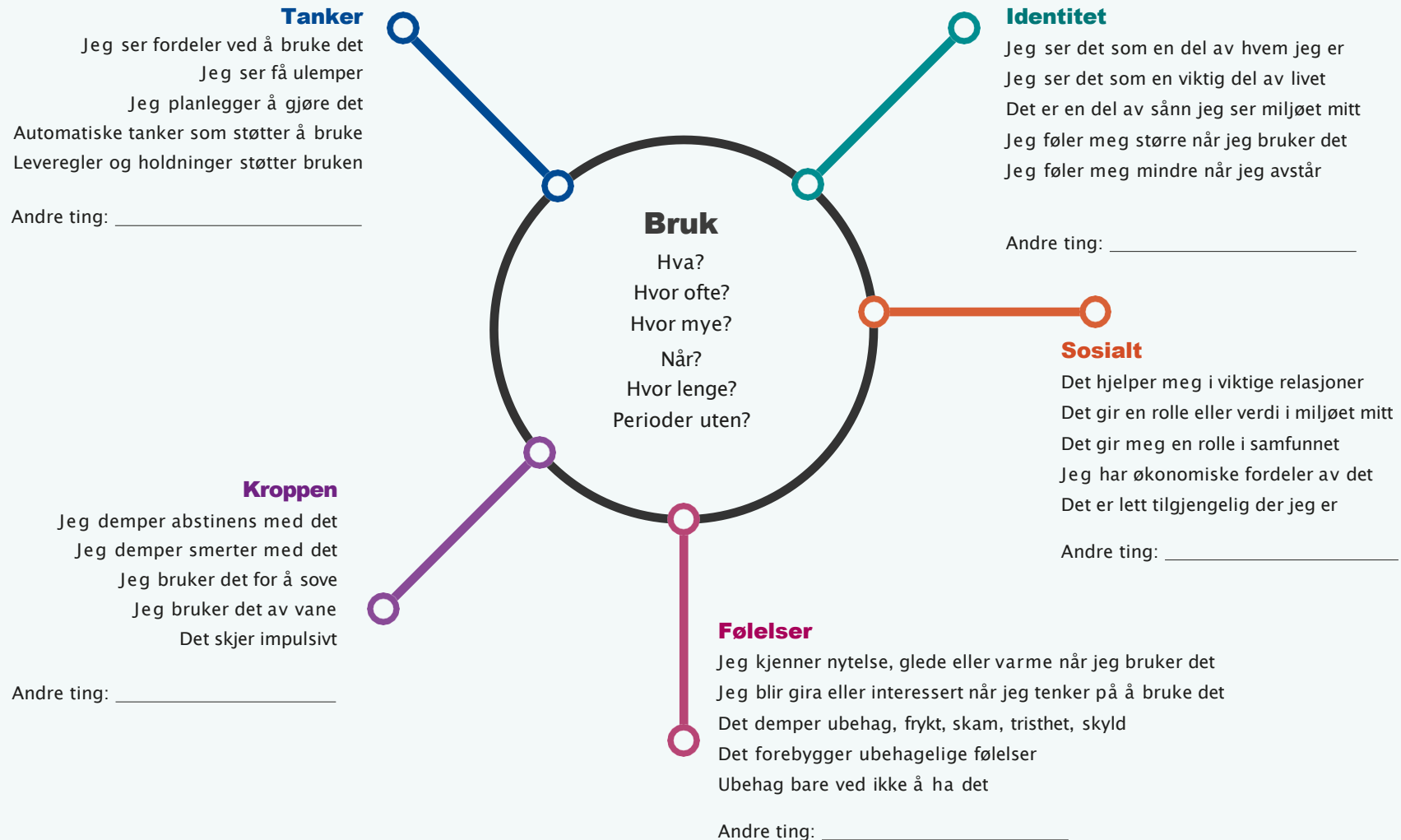
Kart over drivkreftene i min bruk av: _____



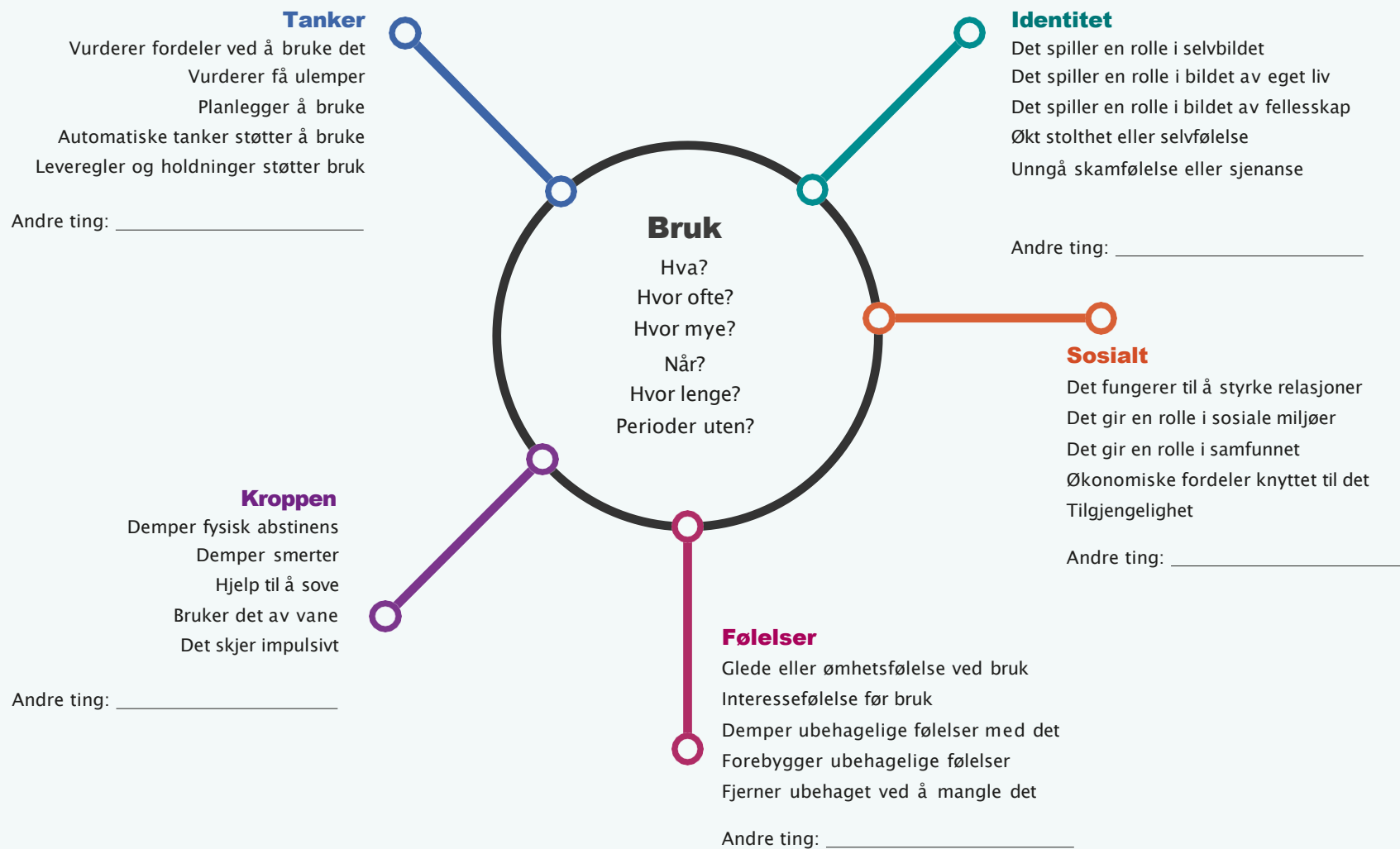
Kart over drivkreftene i min bruk av: _____



Kart over drivkreftene i min bruk av: _____



Kart over drivkreftene i andres bruk av: _____



Sagt av unge

- 'Ingen har spurt meg om rus på den måten før'
- 'Det var faktisk helt aaaight'
- 'Jeg visste ikke at jeg tenkte sånn'
- 'Jeg fikk et bedre inntrykk av meg selv, føler meg ikke så dum'
- 'Ser at det handler om noe annet også'
- 'Det er det jeg har sagt hele tiden, første gang noen spør om det!'
- 'Vet ikke, var liksom ikke så shaming'





Takk for oppmerksomheten!

