

Fremtidens rusbehandling

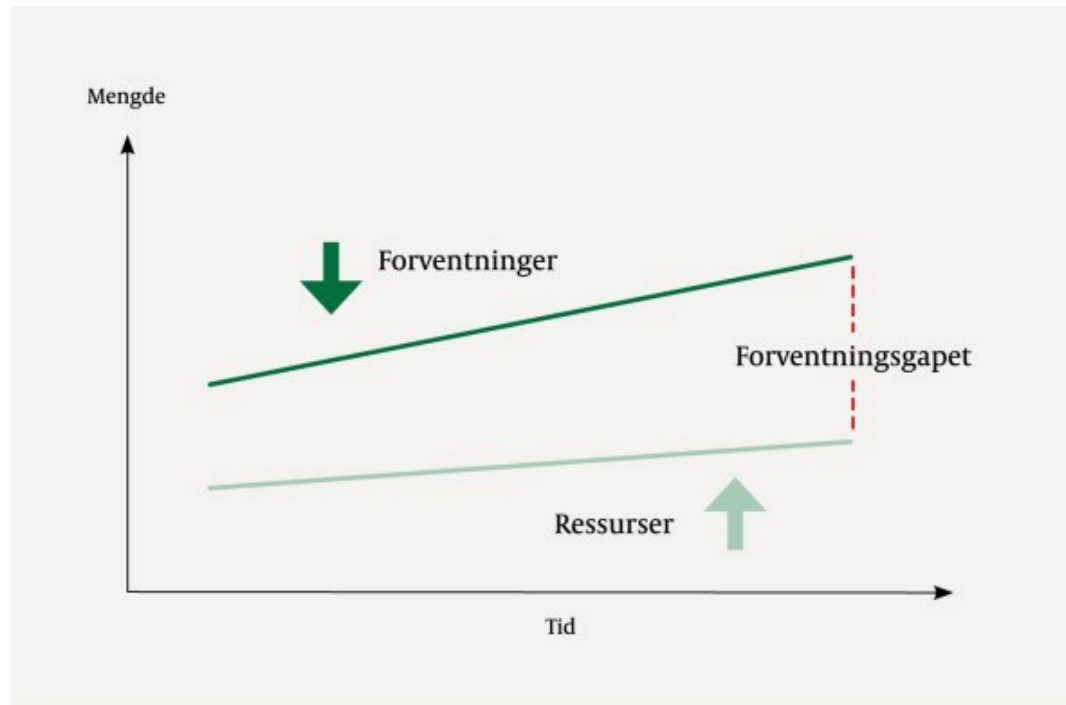
Med utgangspunkt i en rapport om fremtiden.

Hvordan kan AI og digitalisering være en del av løsningen? Og hva krever det av meg som leder.

Avd. sjef Katarina Krokeborg

Avdeling rus og avhengighet SiVHF

Status, behov og forventninger ...



<https://tidsskriftet.no/2023/03/kronikk/forventningsgapet-i-psykiatrien-ma-reduce>

Regjeringen :

- Underbehandling av alkoholtilstander, amfetamin og cannabis
- Alvorlig og sammensatt
- For få unge i behandling
- Mer poliklinikk, mer oppsøkende behandling færre døgn

Paradokset

Sykepleierkrisen:

Sluttet etter to år: – Det var utholdelig

1 av 5 utdannede sykepleiere slutter innen ti år. Sykepleier Hedda Wisløff mener politikerne må lytte mer til de på gulvet for å hindre en kollaps av helsevesenet.



Drøyt hver fjerde arbeidstager kan miste jobben som følge av kunstig intelligens i industriland

Fem leger om #legermåleve: – Jeg tror jeg ble syk av alt stresset

I etterkant av at en lege tidligere i sommer begikk selvmord, har flere leger startet aksjonen #legermåleve. På sosiale medier deler de sine egne historier, erfaringer og vurderinger av situasjonen.

Ole Gunnar Onsoien
JOURNALIST

PUBLISERT Tirsdag 25. juli 2023 - 05:00 SIST OPPDATERT Onsdag 02. august 2023 - 11:07



ARTIKKEL

Kunstig intelligens truer prestisjeyrkene

Arbeiderne som har fått karrieren sin ødelagt av automatisering de siste tiårene, har i stor grad vært folk som jobber i industrien. Men nå står leger, lærere, skuespillere, illustratører og fotografer for tur.

«Tid for handling»



Hvordan jobbe med fremtiden?

Rus- og avhengighetsbehandling 2035

En fremtidsstudie

 NASJONAL KOMPETANSETJENESTE
Teorfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)  inFuture



ARASivHF – NKTSB

- Fagdag alle ansatte 27.okt
- Presentasjon av rapporten
- Verdenskafè

Trender i strategisk blindsoner

Tema 1 - Bruk

- Et mer liberalt syn på rus
- De nye gamle rusbrukerne
- Digitalisert avhengighet

Tema 2 - Behandling

- Sterkere prioritering av ressursene
- Digitale muligheter i vekst
- Fremtidens kunnskapsbaserte behandling
- Pasienten i sentrum
- Samarbeid på tvers blir viktigere

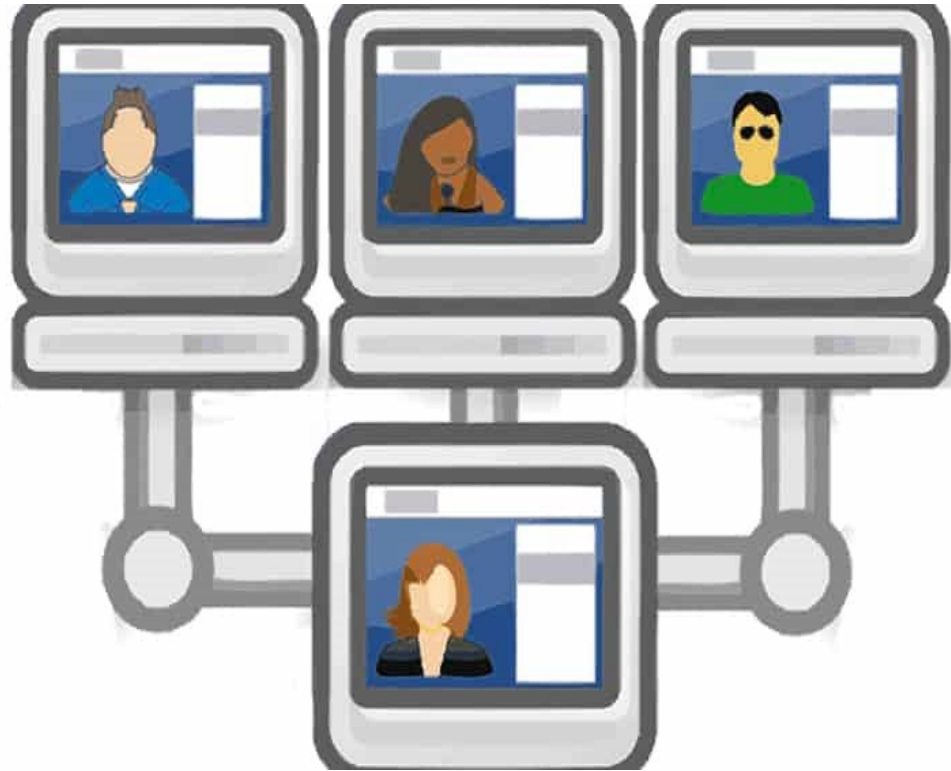
Hva kom ut av det – resultater fra verdens kafè 2023

- Fortsatt stort potensiale for å forbedre og ta i bruk "gammel kunnskap" .
 - Helhet og sammenheng
 - Samhandling og samtidighet (kommune, somatikk, psykiatri)
 - Pasienten i sentrum
 - Famile-/nettverksarbeid
 - Tidlig intervensjon
- Og noen nye gode idèer

Digitalisering og AI



1. Gammel kunnskap – nye måter å praktisere den på.



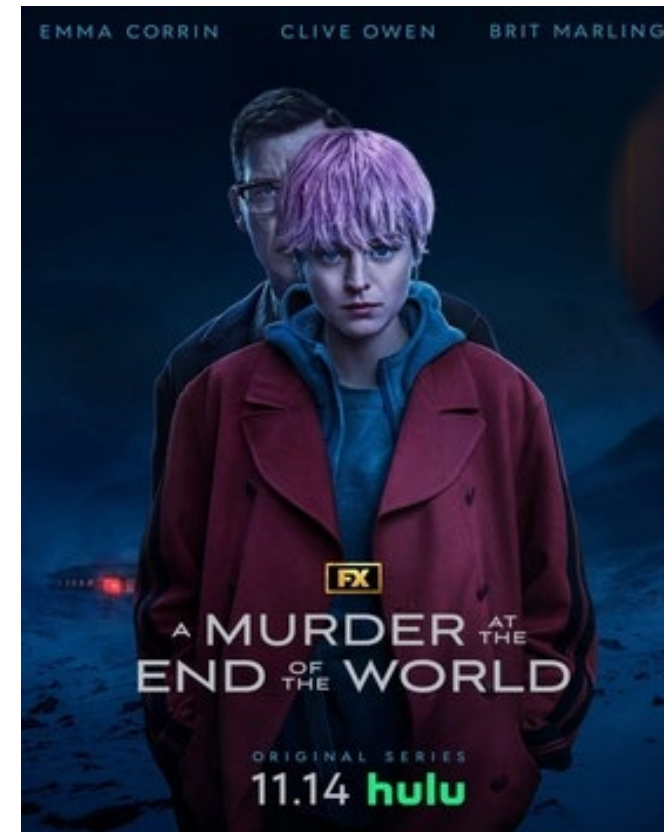
- Videokonsultasjoner
- Min plan
- VR – eksponering
- E-mestring alkohol
- E-mestring smerte

2. Automatisere og redusere oppgaver

- Dokumentasjon, journalarbeid, koding
 - Mer tid med pasientene
- Tidsstyring – avtalebøker
 - Pasientstyring
- Psykoedukasjon, undervisning
 - AI produksjon
 - Bestilling av individtilpasset psykoedukasjon
- Koding, arbeidstidsplanelgging, takstkort ++++++

3. Ny teknologi

- Holde institusjoner rusfrie
 - Hologramterapeut
 - Individtilpasning
 - Beregne risiko
 - Nye medisiner
-
- Hva sier pasientene selv de trenger?



Gode prioriteringer for fremtiden

- Tiltak som frigjør tid – skape mening – beholde personell
- Alle tiltak som bidrar til å redusere inntak av alkohol i befolkningen
 - Tidlig- : informasjon, edukasjon, intervensjon, tilgjengelighet
- Tiltak for å bedre effekt av døgnbehandling –
 - Planlegging, samhandling, **øvelse**

Kommunikasjon – strategi og handling

- Holdingsarbeid
- Sikre at vi **gjør det vi vet** virker
- Prioritering
- Legge til rette for kreativitet og innovasjon – medarbeideroppfinnelser og Forbedring
- Tørre å prøve - rom for å feile
- Alle skal med



Kilder

- [Forventningsgapet i psykiatrien må reduseres | Tidsskrift for Den norske legeforening \(tidsskriftet.no\)](https://tidsskriftet.no/forventningsgapet-i-psykiatrien-ma-reduseres)
- [ny-modell-for-framskrivninger-i-psykisk-helsevern-og-tverrfaglig-spesialisert-behandling-for-ruslidelser.pdf \(regjeringen.no\)](https://regjeringen.no/ny-modell-for-framskrivninger-i-psykisk-helsevern-og-tverrfaglig-spesialisert-behandling-for-ruslidelser.pdf)
- [rus--og-avhengighetsbehandling-2035---sluttnotat.pdf \(oslo-universitetssykehus.no\)](https://oslo-universitetssykehus.no/rus--og-avhengighetsbehandling-2035---sluttnotat.pdf)
- [Rusmiddellidelser – FHI](https://www.fhi.no/rusmiddellidelser)
- [Sykepleierkrisen: Sluttet etter to år: - Det var uutholdelig \(tv2.no\)](https://tv2.no/sykepleierkrisen-sluttet-etter-to-ar--det-var-uutholdelig)
- [A Murder at the End of the World \(TV Mini Series 2023\) – IMDb](https://www.imdb.com/title/tt15329038/)
- [murder at the end of the world ray – Google Søk](https://www.google.com/search?q=murder+at+the+end+of+the+world+ray)