

DEN DIGITALE TERAPEUTEN



Teknologi på rusfeltet – Oslo 5. desember 2023

**Lena Sørensen, seksjonsleder
Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin**

Norse Feedback

(Norwegian Outcome Response System for Evaluation)





Suicidalitet

Forhøyet suicidalskåre

Se rapport

Skårer for enkeltutsagn

Fysisk helse

Søvn

Seksuell helse

Impulsivitet

Norse

Medikamentinformasjon

Effekt av medisin

Plager fra medisin

Viktige livshendelser

Ukentlige behandlingsoppmøte

Møtte til 0/0 timer

Anonymiser



Allianse



Behov i behandlingen



Geir Helge Møller

Norse

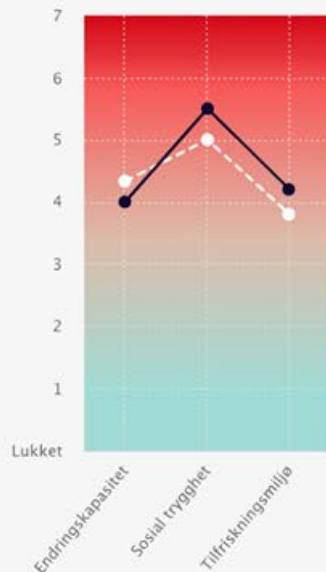
Status pr 13.05.2020

Linje

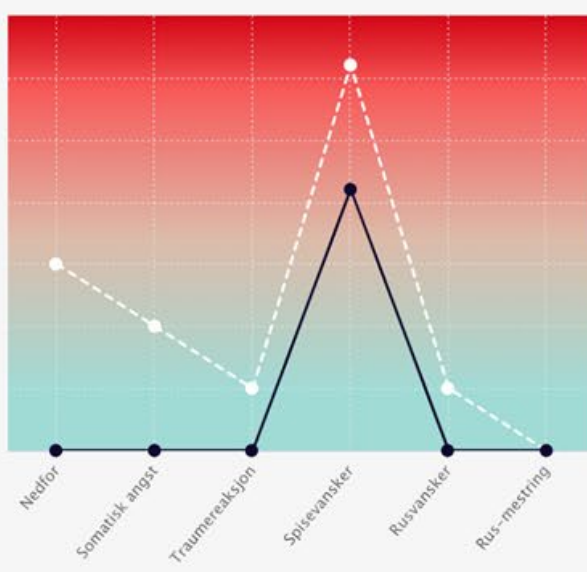
Søyle

Historisk

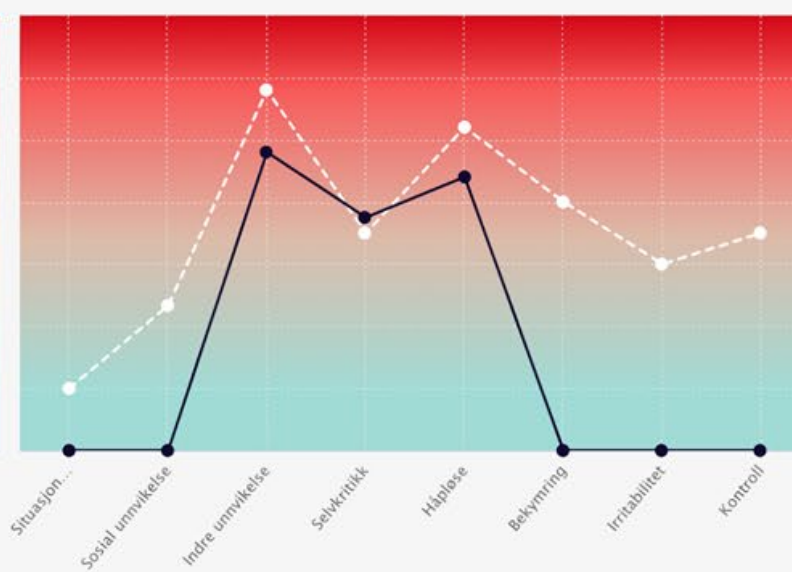
Resursser



Symptomuttrykk



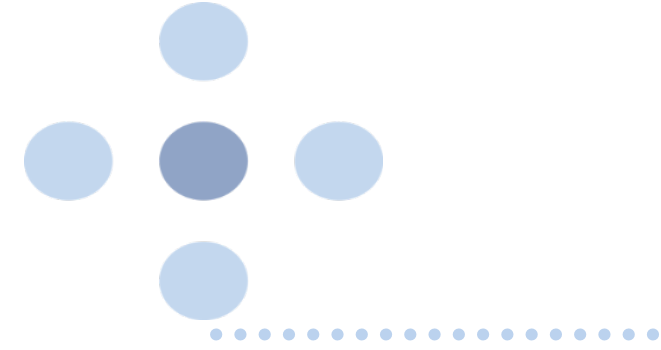
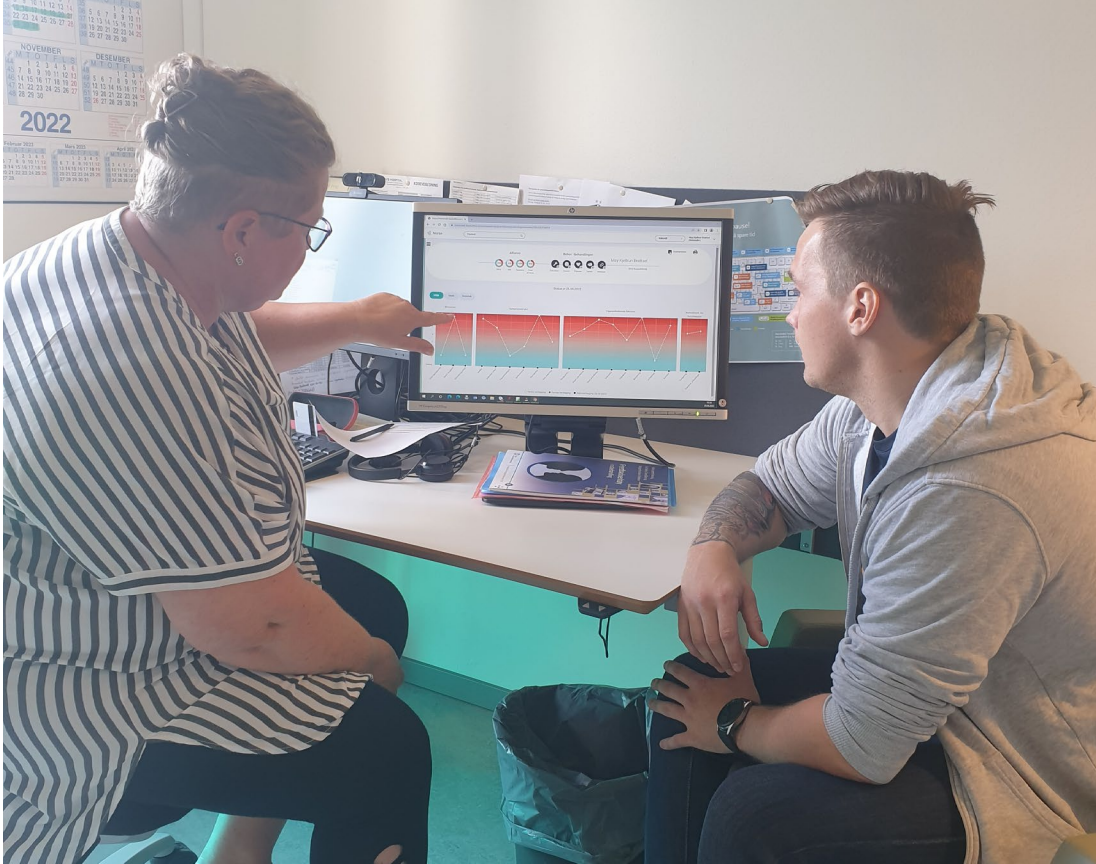
Opprettholdende faktorer



Konsekvens for livssituasjon



○ Første kartlegging ● Førrige kartlegging ● Siste kartlegging (13.05.2020)



I dag er NORSE feedback godt implementert i behandlingen og er strukturert inn som en del av pasientforløpet til pasientene som får sin behandling i Poliklinikken.

Hvordan kom vi dit ?

Vi ønsker ikke flere endringer! Hvor blir faget av ?

NYTT DATASYSTEM

PAKKEFORLØP

KVARUS

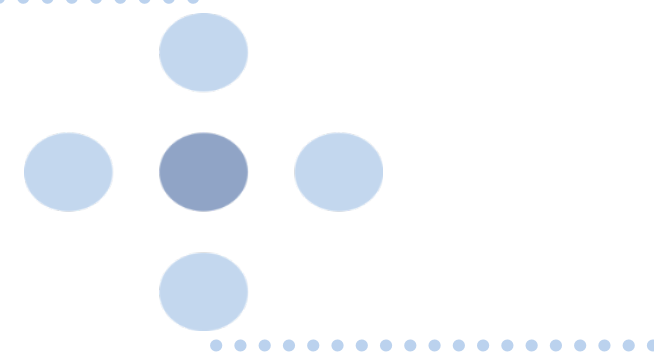
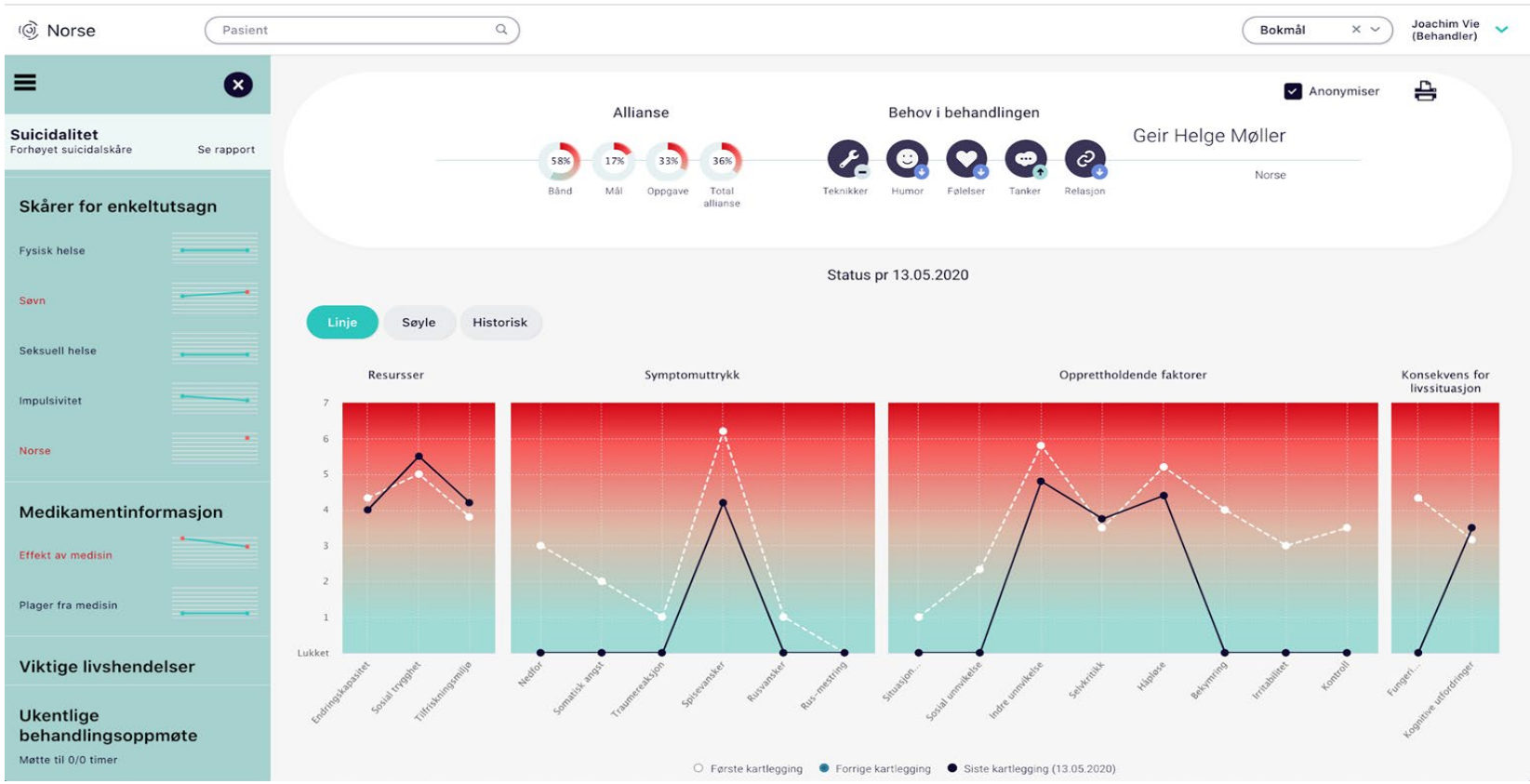
PROSEDYRER

RETNINGSLINJER

NORSE FEEDBACK ?

«Jeg har jobbet som terapeut i 20 år og vet nøyaktig hvordan jeg skal få pasientene til å bli trygg og fortelle meg ting»







Hva sier terapeutene i dag.....



«Blitt bedre på å identifisere og styrke pasientens tro på endring»

«Får frem flere aktuelle tema tidlig i prosess»

Arul, barnevernspedagog



«Jeg har blitt tryggere på å tematisere relasjon mellom meg og pasient, og gjøre tilpasninger i terapitimene»

«Har gjennom NORSE veiledninger blitt tryggere som terapeut»

«Mindre skummelt å ta opp utfordrende tema»

Hilde, sykepleier



«Jeg er blitt bedre på å tilrettelegge for individuell behandling, spisse terapitimene og fokusere på mestringsområder»

«Jeg er blitt tryggere på å ta opp flere tema i terapien, for eksempel seksuell helse og spiseforstyrrelse»

May, sykepleier



«Jeg og pasient er bedre forberedt til samtalene»

«Jeg er bedre på å tilpasse behandlingen, spesielt ved å bruke tilbakemeldingene til meg som terapeut»

Åse, sykepleier



**«Jeg har mer kunnskap på forhånd som gjør
med nysgjerrig på pasientens opplevelser
her-og-nå»**

**«Jeg er blitt mer bevisst på å involvere
pasienten i hvordan jeg fremstår som
terapeut»**

Marthe, sosionom

«Tilført meg et språk som har gjort terapitimene mer spennende»



«Gitt meg ny kunnskap og innsikt som har ført til vekst og utvikling som terapeut»

«Gjort meg tryggere i rollen og en bedre behandler?»

Hva sier pasientene som bruker NORSE?

Sitat pasient (pårørende) 56 år:

«Jeg hadde aldri innrømmet mine tanker om å ta mitt liv hadde jeg ikke kunne fortalt det via kartleggingen. Nå er tankene om døden borte, fordi behandleren min har latt meg fortelle».

Sitat mann 40 år:

«Kartleggingen hjelper meg å sortere i kaoset, og ta 1 ting av gangen. Plutselig har jeg forstått hvor jeg må starte for å bli rusfri og få et bedre liv».

Sitat mann 38;

«Jeg klarer med kartleggingene å gi min behandler tilbakemelding om tema som er vanskelig for meg. Da blir det lettere å snakke om, for da er det hun som må ta det opp i samtale, ikke jeg».

Sitat jente 20 år:

*«Når jeg har fylt ut skjema vet du hvordan jeg har det før jeg kommer til samtale, det føles **trygt**»*