



ROCKET

MAN



JENS



Hvordan kan vi hjelpe?

Den gode flokken



**«I miss the earth so
much.
I'm not the man they
think I am at home. I
am a Rocket Man
burning out his fuse up
here alone»**



Utgangspunkt

- Forebygging
- Alternativ arena
- Unngå utenforskap



UNGDOMMER

An illustration of Rocket Man in a red suit, flying through dark blue clouds with a yellow sun in the background. The text 'ROCKET MAN' is centered, with 'ROCKET' in white and 'MAN' in red. A red horizontal line with a small blue sphere in the middle is positioned below 'ROCKET'.

ROCKET
MAN

GUIDER

VOKSNE

MAN

U N G D O M M E R

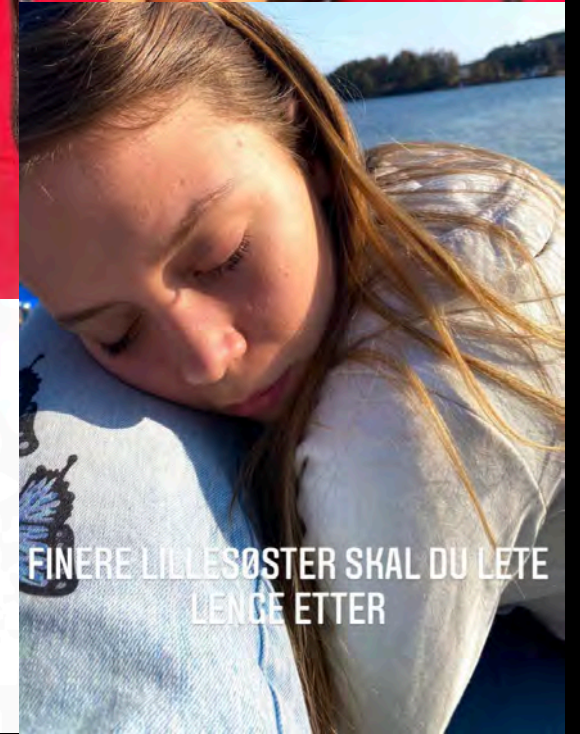


Storebror og storesøster

- aktivitetsguider



ingridrkorneliussen Luna 13 år ❤️
🎈 I går hadd vi ein nydelig dag på
Gautefall sammen med den fineste
gjengen i Rocket-Man. Glede mæ til
alt vi ska fnise om i 2021, og takk for
at æ får vær «storesøstra» di 🧒🧒

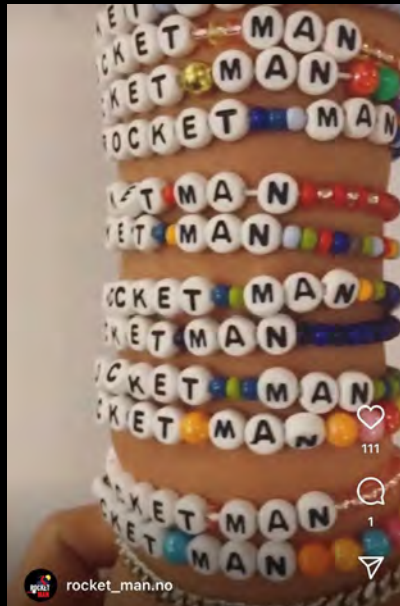


FINERE LILLESØSTER SKAL DU LETE
LENGE ETTER

Trygge voksne



Trygghet, mestring og tilhørighet gjennom aktivitet



Sitater fra ungdommene:

«Rocket-Man har hjulpet meg mye bedre enn alt annet. Jeg fikk noe å glede meg til»

«Folka som er i Rocket-Man snakker sammen om ting. Det har gjort at jeg tør å åpne meg mer»

«Jeg får prøve nye ting»

«Jeg kan være meg selv»

«Jeg treffer fler enn før, er ikke så mye alene»

«Alle behandler hverandre så bra. Dette er min «safe place»»

«Ingen kan si noe stygt til noen, det er alltid noen som får det med seg»



Eg trur 'kje ho er med i kampen mot
det vonde som rår her i verden
Men likevel er ho den beste bot
og våpen mot heile den svermen
(Song om fred. Odd Nordstoga)





