

# Rustrender: Ungdata 2024

---

Hva sier dataene om dagens ruskultur blant ungdom?

# Ungdata

---



- Nasjonal undersøkelse
- Hvordan har ungdom det?
  - Trivsel, helse, aktiviteter og rusbruk
- 9 av 10 unge synes de har det bra
  - God helse og optimisme for fremtiden
  - Generasjon med høy livskvalitet og gode oppvekstvilkår
- Negative trender
  - Mobbing
  - Vold
  - Nasking og hærverk
  - Snus, alkohol og andre rusmidler

# Forebygging

---

- Ta vare på det som fungerer
- Reform for forebygging - og behandling
  - Mål:
    - Redusere rusbruken blant ungdom
    - Øke debutalderen for alkohol
- Negative trender
  - Mobbing
  - Vold
  - Nasking og hærverk
  - Snus, alkohol og andre rusmidler



# Alkohol

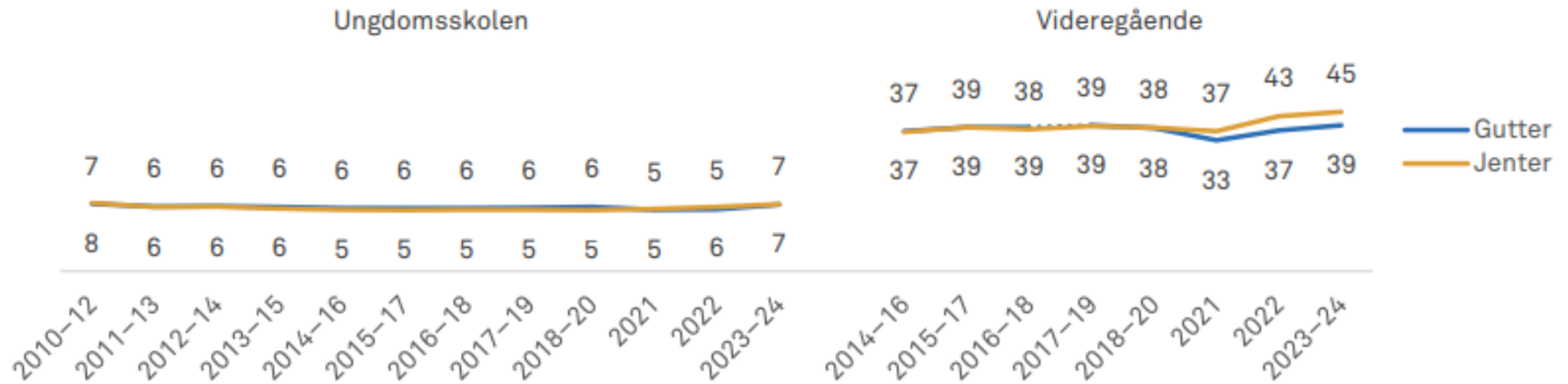
---

- Sammensatt utvikling
- Sosialt samvær begrenset under pandemien
  - Tar det igjen nå
    - Redusere rusbruken blant ungdom
    - Øke debutalderen for alkohol
- Regjeringens mål:
  - Flere alkoholfrie møteplasser
  - Økt deltakelse på fritidsaktiviteter
  - Involvere foreldre i større grad
  - Beholde en restriktiv alkoholpolitikk



# Alkohol

Prosentandel som drikker alkohol jevnlig minst én gang i måneden. Utvikling over tid – etter kjønn og skoleslag





# Cannabis

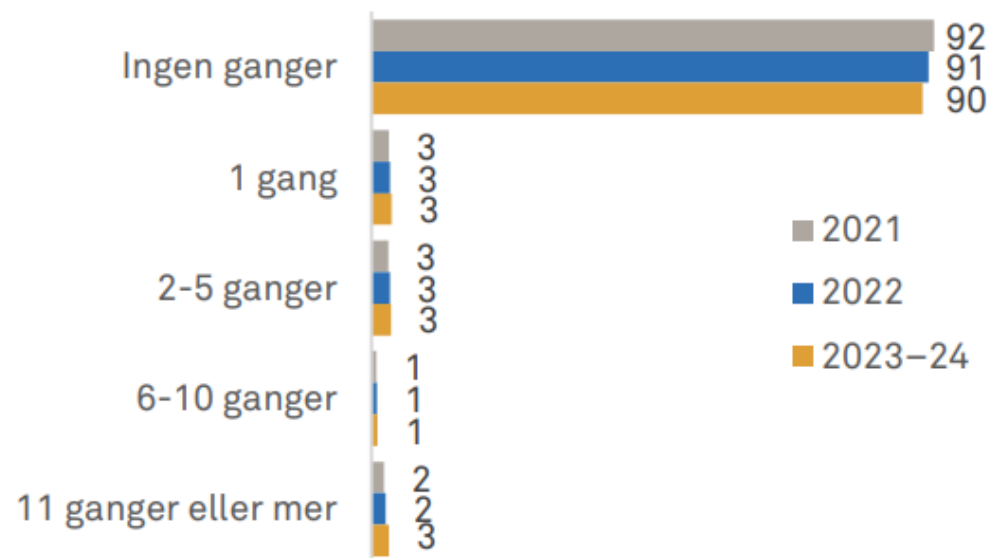
---



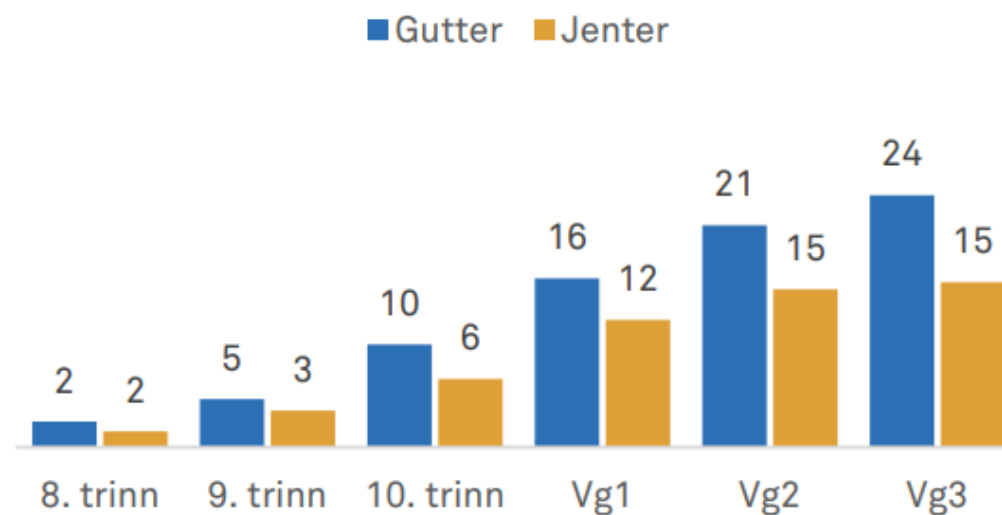
- Mest brukte illegale rusmiddelet blant unge
- Økt bruk blant alle unge, men spesielt jentene
- Lav kunnskap blant de unge
- Majoritetsmisforståelsen
  - 40 % overvurderer hvor vanlig cannabisbruk faktisk er

# Cannabis

Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du brukt hasj eller marihuana?



Prosentandel som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Blant gutter og jenter på



# Kokain og andre rusmidler

---

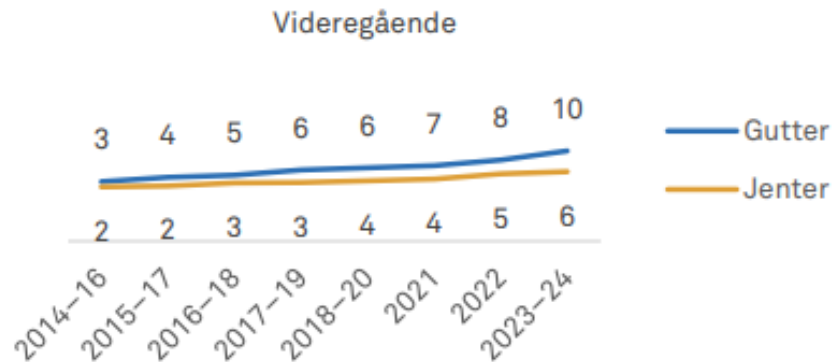
- Bekymringsfull økning
- Seks prosent på VGS har brukt
- Vanligst blant de som drikker mest
- Formidle risiko ved blandingsbruk
- Styrke rusforebyggende arbeid i skolen og i fritidsmiljøer





## ” Andelen elever på videregående som rapporterer å ha brukt andre narkotiske stoffer enn hasj og marihuana, har tredoblet seg på ti år

Prosentandel av elever i videregående som har brukt andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Utvikling over tid – etter kjønn



# Oppsummering

---



- Utfordringer i overgang til VGS
- Bekjempe utenforskap
- Behov for bred tilnærming
- Avhengig av dere!



**actis**