

# Veien ut av fellesskapet

Adrian Lorentsson  
Mental Helse Ungdom



Du har en ny melding på 204 sek.  
Fra [+47](#)  
Melding mottatt 15/06/23 kl 15:27.  
Ring [+4746510000](#) for å lytte.  
Hilsen ice



Heisann 😊 Jeg skal holde et 20 minutters innlegg på Actis' ruskonferanse.  
Har vi noe data, eller erfaringer, fra unge som skriver inn rundt rusbruk? ALT er  
av interesse 😊



Heisann 😊 Jeg skal holde et 20 minutters innlegg på Actis' ruskonferanse. Har vi noe data, eller erfaringer, fra unge som skriver inn rundt rusbruk? ALT er av interesse 😊

Silje Christine Austveg



Jeg kan sjekke tallene på det i morgen. I de fleste samtalene handler det om egenmedisinering, stort sett med alkohol og marihuana. Gjerne i bakgrunn av at de ikke har fått innpass i spesialisthelsetjenesten for utredning eller at de opplever at medisinene de bruker ikke fungerer optimalt. Særlig alkohol er ofte et tema i varslingssaker hvor man drikker seg full før man gjør et selvmordsforsøk. Vi har lite henvendelser som gjelder andre stoffer, men de tilfellene det er et tema så er det som oftest i forbindelse med selvmordsforsøk. Ellers så får vi inn mot jul noen henvendelser knyttet til foreldres alkoholforbruk i høytiden. Det jeg kom på nå fra toppen av hodet.



Heisann 😊 Jeg skal holde et 20 minutters innlegg på Actis' ruskonferanse. Har vi noe data, eller erfaringer, fra unge som skriver inn rundt rusbruk? ALT er av interesse 😊

Silje Christine Austveg



Jeg kan sjekke tallene på det i morgen. I de fleste samtalene handler det om egenmedisinering, stort sett med alkohol og marijuana. Gjerne i bakgrunn av at de ikke har fått innpass i spesialisthelsetjenesten for utredning eller at de opplever at medisinen de bruker ikke fungerer optimalt. Særlig alkohol er ofte et tema i varslingssaker hvor man drikker seg full før man gjør et selvmordsforsøk. Vi har lite henvendelser som gjelder andre stoffer, men de tilfellene det er et tema så er det som oftest i forbindelse med selvmordsforsøk. Ellers så får vi inn mot jul noen henvendelser knyttet til foreldres alkoholforbruk i høytiden. Det jeg kom på nå fra toppen av hodet.

Herlig! Takk 😊 Alt er nyttig



# Hvem er på pallen?



Selv mordstanker

Depresjon



Kjærlighet



# Hvem er på pallen for menn?



Depresjon



Selv mordstanker

Kjærlighet



# Hvem er på pallen for kvinner?



Selv mordstanker

Familie



Depresjon





# Hvem kom til finalen?

| Tema               | Rank |
|--------------------|------|
| Selv mordstanker   | 1    |
| Depresjon          | 2    |
| Kjærlighet         | 3    |
| Familie            | 4    |
| Ensomhet           | 5    |
| Selvskading        | 6    |
| Skolestress        | 7    |
| Alkohol/Rus        | 8    |
| Spiseforstyrrelser | 9    |
| Angst              | 10   |



# Hvem kom til finalen for menn?

| Tema                        | Rank |
|-----------------------------|------|
| Depresjon                   | 1    |
| Kjærlighet                  | 2    |
| Selv mordstanker            | 3    |
| Alkohol/Rus                 | 4    |
| Familie                     | 5    |
| Ensomhet                    | 6    |
| Angst                       | 7    |
| Seksualitet                 | 8    |
| Tips til å finne hjelp      | 9    |
| Helse/trening/kosthold/søvn | 10   |



# Hvem kom til finalen for menn?

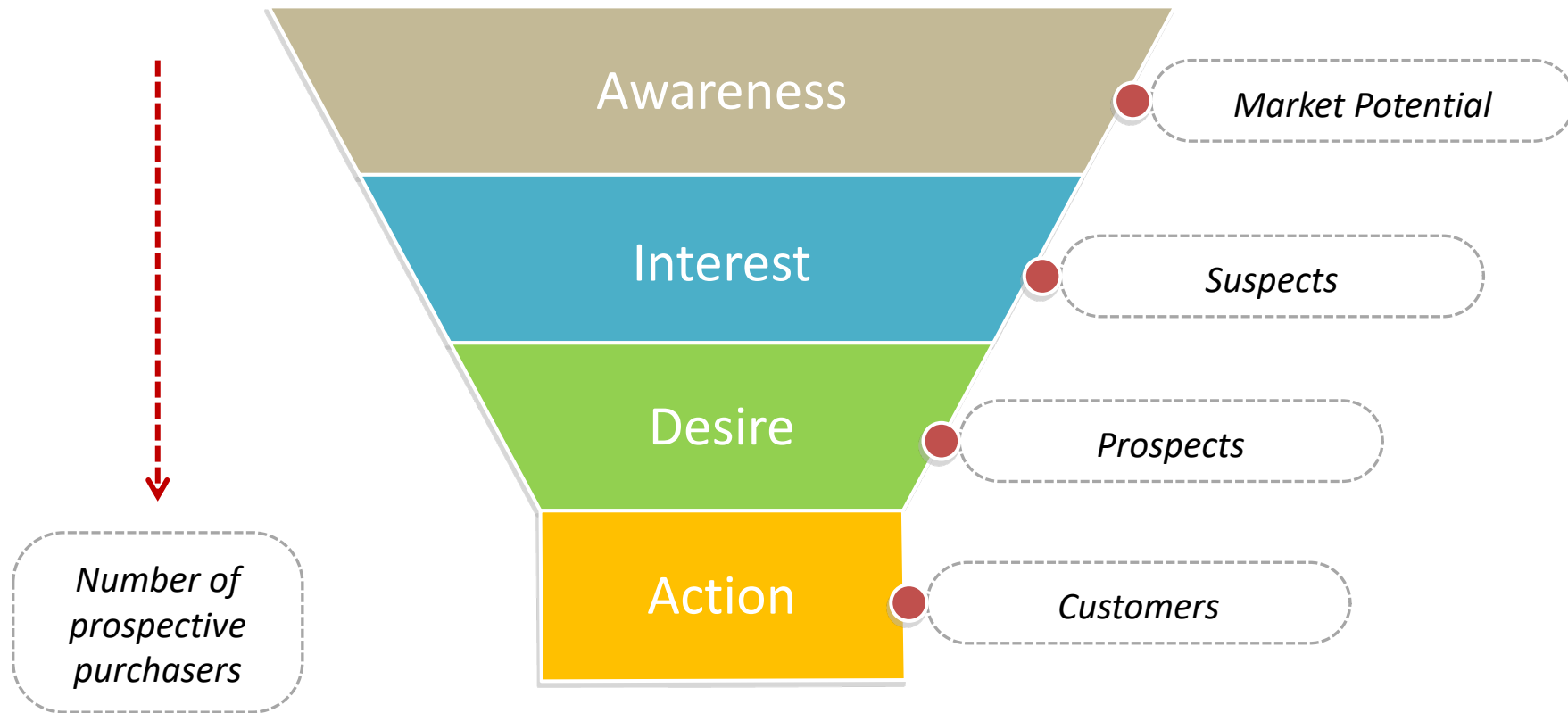
| Tema               | Rank |
|--------------------|------|
| Selv mordstanker   | 1    |
| Familie            | 2    |
| Depresjon          | 3    |
| Selvskading        | 4    |
| Ensomhet           | 5    |
| Kjærlighet         | 6    |
| Angst              | 7    |
| Vennskap           | 8    |
| Spiseforstyrrelser | 9    |
| Overgrep           | 10   |



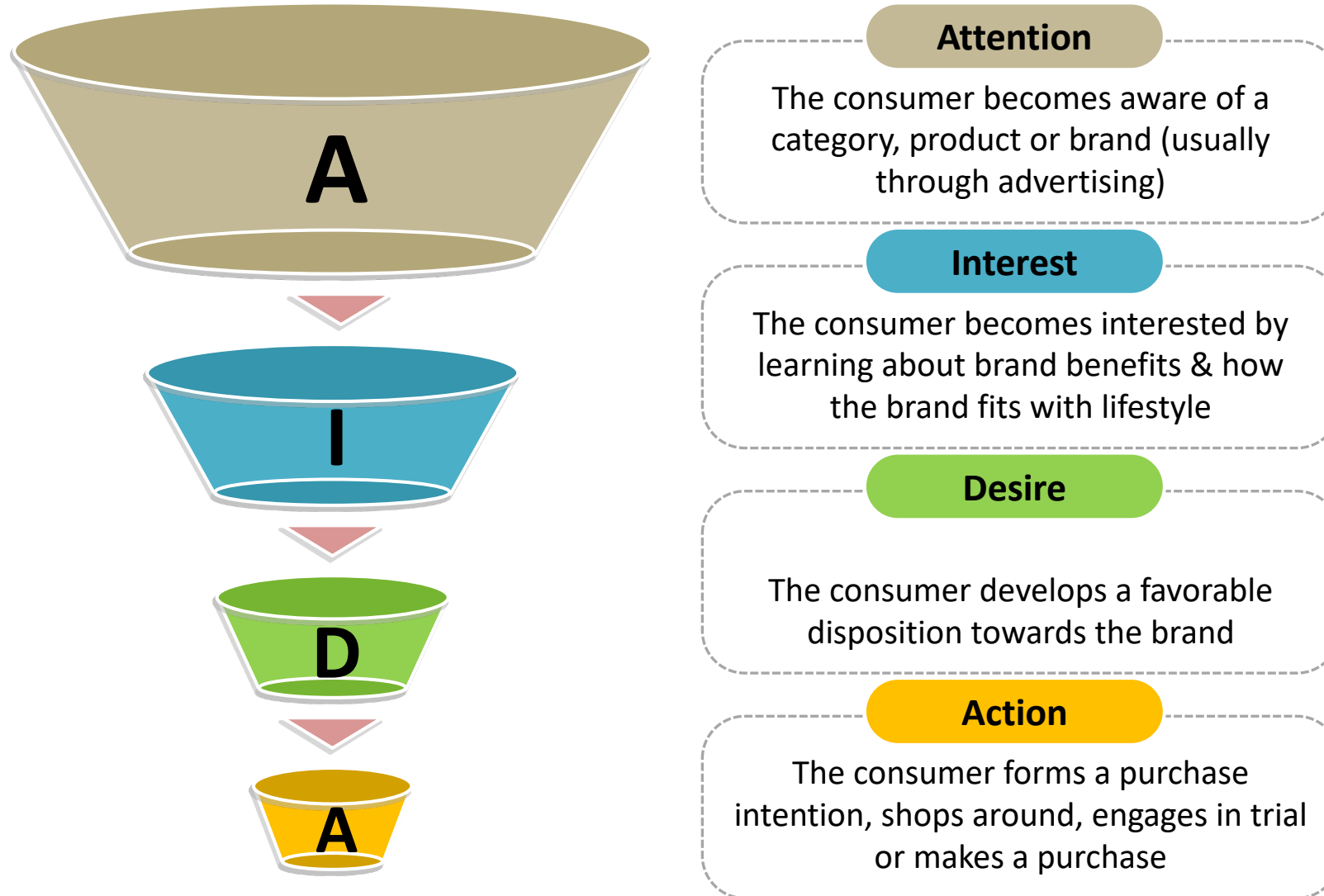
---

# Sales & Marketing 101

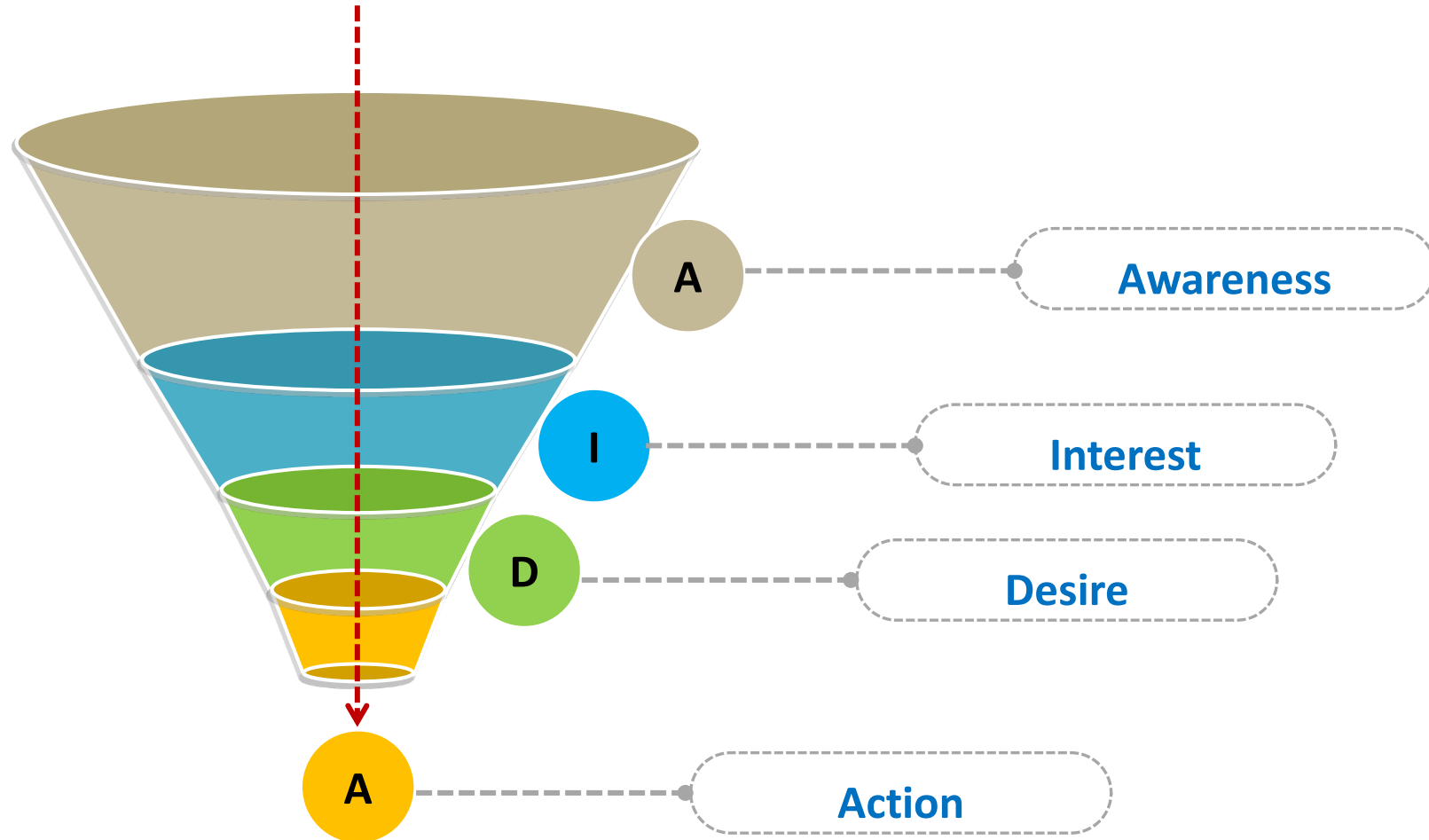
# The Purchase Funnel



# Marketing Sales Funnel



# AIDA Model



# En innføring i salg og markedsføring...





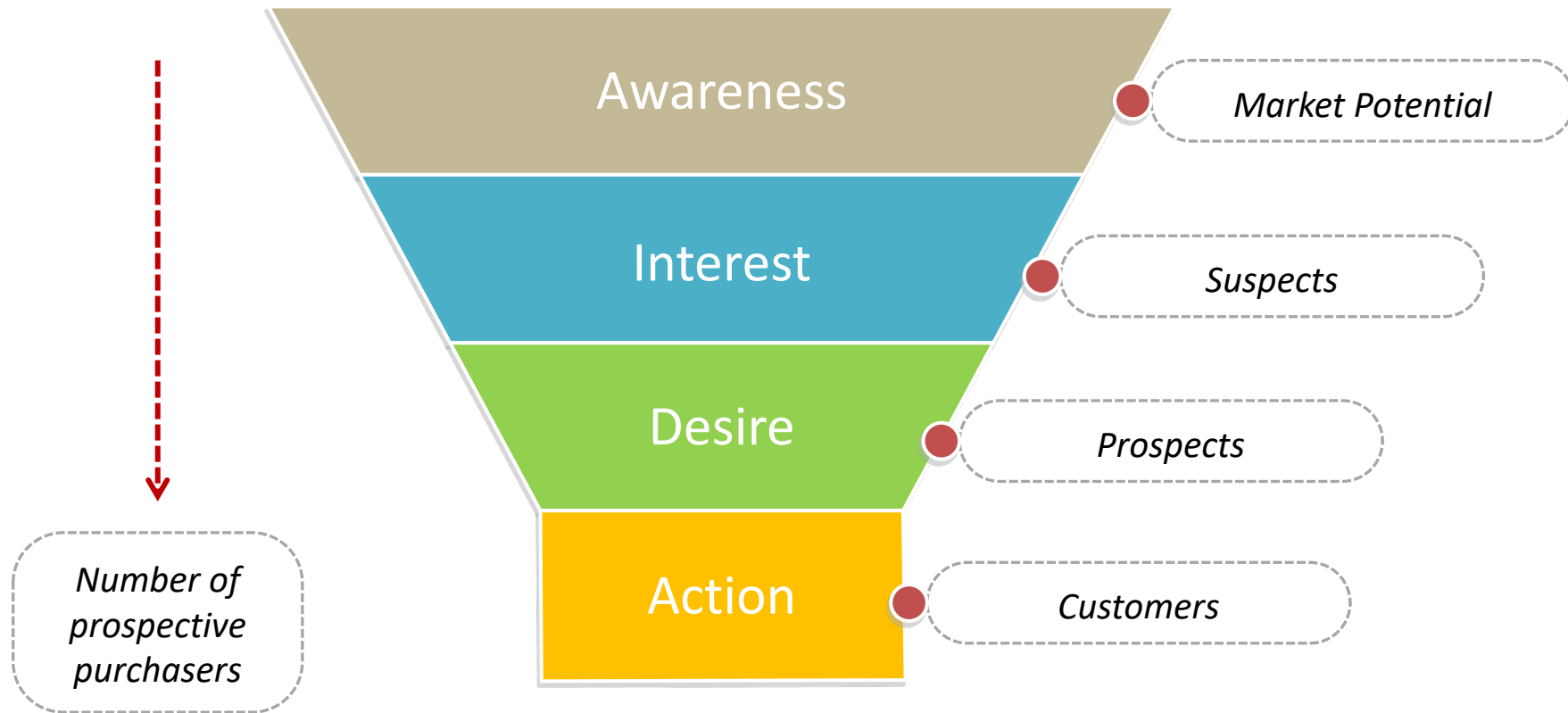
En innføring i ~~salg~~ og  
~~markedsføring~~...



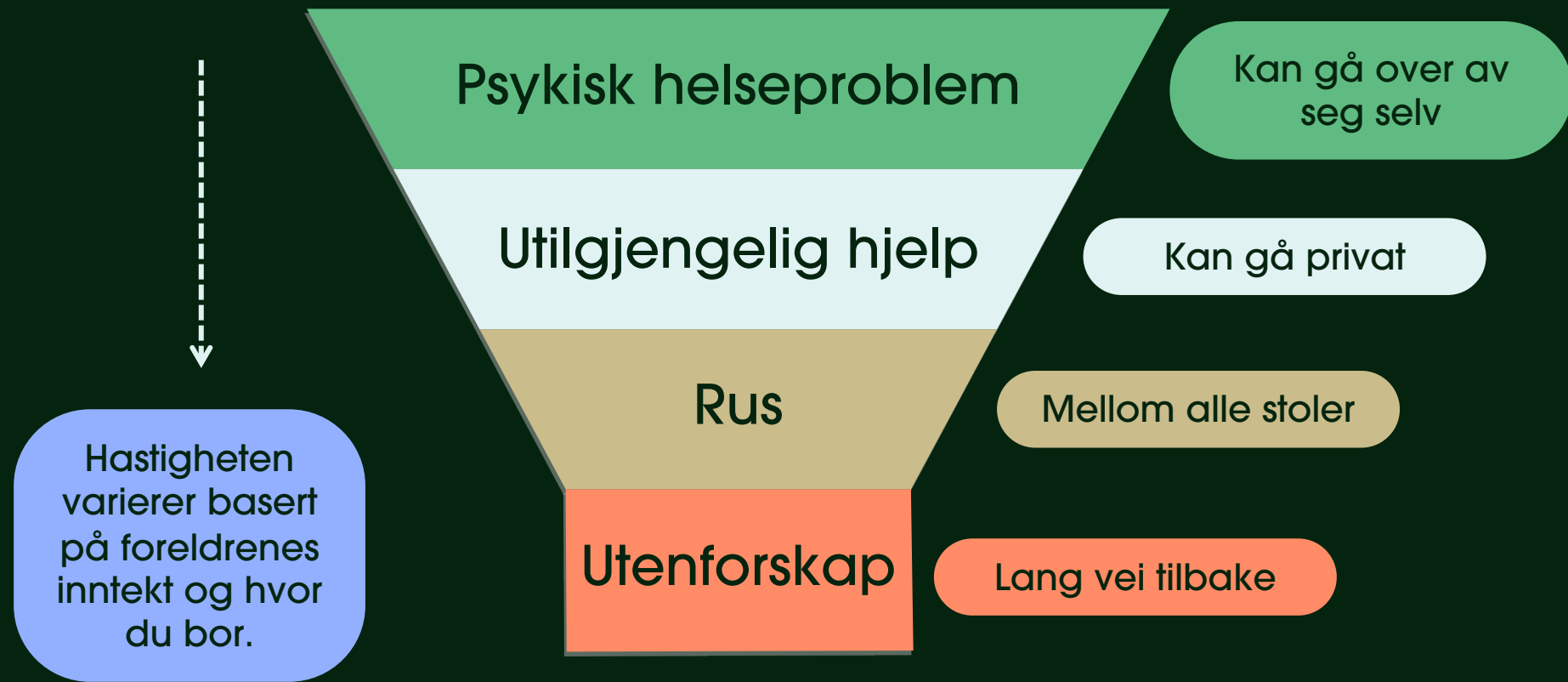
En innføring i lidelse og  
utenforskap...



# The Purchase Funnel



# Utenforskapstrakten



# Innaforpyramiden

