

Fag – Fordypning – Forståelse

Altfor mange elever fullfører ikke videregående opplæring. Bruk av rusmidler, enten egen eller foreldrenes, svekker barnas mulighet til å få et godt læringsutbytte på skolen og øker risikoen for frafall. Rusforebyggende arbeid er derfor en viktig del av skolens brede formål. Actis støtter forslaget om at folkehelse løftes frem som et prioritert tema som skal vektlegges i flere fag. Rusmidler og rusmiddelbruk bør være en naturlig del av temaet folkehelse, og det forebyggende perspektivet må være et styrende prinsipp i fagfornyelsen.

Styrk rusundervisningen

God rusundervisning er viktig for å sikre at elevene har kvalitetssikret kunnskap om rusmidler. Rusmidler er allerede en del av undervisningen og fagene på norske skoler, men denne undervisningen må forbedres. Dagens rusundervisning varierer i for stor grad fra kommune til kommune og skole til skole. Actis mener derfor at det bør utarbeides et nasjonalt obligatorisk rusundervisningsprogram for å sikre at barn og unge får et godt kunnskapsgrunnlag om rusmidler. Slik undervisning må være obligatorisk, oppdatert og kvalitetssikret. Undervisningsopplegget må involvere foreldre. De foresatte er en viktig beskyttende faktor som også har behov for kvalitetssikret kunnskap. Det bør utvikles et e-læringsprogram som en del av støttematerialet for elever og lærere, for å sikre lik og oppdatert undervisning.

Sterk sammenheng mellom cannabis, svekket læring og dropout

Cannabis har i de siste årene blitt fremstilt som et harmløst rusmiddel i det offentlige ordskiftet. Det er uheldig dersom denne oppfatningen fester seg hos ungdom. I flere ungdomsmiljøer er det bekymringsfull høyt bruk, med opp mot 30 prosent av elevene som har prøvd cannabis i 3. trinn på videregående skole. Risikoen ved cannabisbruk blant unge er bl.a. svekkede kognitive evner, avhengighet, psyksiske problemer som depresjon og angst og risiko for psykose. En studie publisert i The Lancet fant at unge som begynner å røyke cannabis daglig før de er 17 år har 60 prosent lavere sannsynlighet for å fullføre videregående eller høyere utdanning. En dansk undersøkelse fant at cannabis var en medvirkende, og ofte utsalgsgivende, faktor i halvparten av drop out-tilfellene.

Når skolens verdigrunnlag og brede formål skal utdypes og konkretiseres, må resultatet reflektere et mål om å skape robuste elever som kan ta fornuftige rusvalg senere i livet. Skolen bør formidle en restriktiv holdning til rusmidler, og forebygge at elevene får problemer senere i livet. Forebygging og tidlig innsats er viktig i et folkehelseperspektiv, og må prioriteres og konkretiseres i fornyelsen av Kunnskapsløftet.